

هل تريد أن تعرف؟

إفراط إفراز الغدة الدرقية Hyperthyroidism

C05
sheet 1/2

التعريف

- إن داء إفراط إفراز الغدة الدرقية هو نتيجة زيادة نسبة الهرمون في الغدة الدرقية مما يؤدي إلى زيادة نشاط وظائف الجسم. من أسباب هذا الإفراط:
- داء غريف Graves Disease وذلك بسبب تأثير بعض خلايا المناعة على الغدة.
- وجود عجيبة أو عقد لمفوية التي يمكن أن تكبر وتعمل بشكل زائد يؤدي إلى إفراط في إفرازات الغدة الدرقية.
- التهاب في الغدة الدرقية مما يؤدي إلى تسرب هذا الهرمون إلى الدم.
- تناول بعض الأدوية مثل الأيودين، أميوردان، أو زيادة في هرمون الدرقية.

ما يجب أن تعرفه؟

- الأشخاص الأكثر تعرضاً للإصابة بمرض فرط في إفراز الغدة الدرقية:
- إن مرض فرط إفراز الغدة الدرقية يمكن حدوثه في أي سن ولكن يزداد حدوثه:
- عند النساء في سن الإنجاب بمعدل خمس مرات أكثر من الرجال.
- وجود داء المناعة الذاتية.
- إثر عدوى فيروسية.
- بعد إنجاب مولود.

العوارض

- سرعة الغضب، سرعة دقات القلب، رجفة، نقص الوزن، ضعف في العضلات، إرهاق، جحوظ العينين، زيادة الشهية، إسهال، عدم تحمل الحرارة العالية، التعرق، اضطراب في نمط الدورة الشهرية.



الأدوية

- تناول الأدوية حسب إرشادات الطبيب
- لا تتناول أي أدوية ضد الاحتقان decongestants
- تابع تناول الدواء بشكل منتظم، لأن تناوله يمكن أن يستمر لعدة أسابيع حتى زوال العوارض، والوصول إلى جرعات منخفضة للسيطرة الدائمة على المرض.



التدابير العلاجية

- يمكن أن تتحسن عوارض هذا المرض عبر تناول الأدوية التي تؤثر على الجهاز الأدرينرجي مثل Beta-blockers. كما يمكن تخفيف نسبة الهرمون بثلاث طرق:
- الأدوية المضادة لإفرازات الغدة الدرقية : أدوية تخفض إنتاج إفرازات الغدة الدرقية ويجب تناولها لشهور عدة. هناك نوعان من الأدوية المتوفرة: methimazole (PTU)، propylthiouracil. إن هذا العلاج آمن وله تأثير فعال ولكن بعد توقيفه، يمكن أن يعاود حدوث فرط الدرقية.
- نادراً، قد تسبب هذه الأدوية نقص في عدد كريات الدم البيضاء أو زيادة في نسبة الإصابة بالتهابات. لذا يجب الإتصال بالطبيب عند الشعور بالحرارة (٣٨,٥)، أو إنزعاج في الحلق، للخضوع لفحص دم.

- أشعة اليود: هذا النوع من العلاج هو حاسم وفعال، ولكن يمكن أن يؤدي إلى نقص في عمل الغدة الدرقية. لا يسمح بإعطائه للحامل أو للمرأة التي تخطط للإنجاب بعد ستة شهور. كما إنه في حال وجود عوارض حادة في العين، من الأفضل العلاج بالأدوية أو الخضوع لعمل جراحي.

الجراحة:

- بوجد علاج فعال من خلال أشعة اليود أو الأدوية، نادراً ما يعالج إفراط إفراز الغدة الدرقية بالجراحة.

هل تريد أن تعرف؟

إفراط إفراز الغدة الدرقية Hyperthyroidism

C05
sheet 2/2

إرشادات



الطعام والحمية

تناول طعاماً غنياً بالسرعات الحرارية والبروتين للتعويض عن حالة الأيض المرتفع التي تستهلك الكثير من الطاقة. قد تعاني من زيادة في الشهية ، لذا من الأفضل تناول الوجبات الخفيفة بين الوجبات الرئيسية أو خلال الليل واختيار الطعام بدقة.



النشاط والحركة

مارس نشاطاتك وتمارينك باعتدال وحافظ على أوقات للراحة.



إجراءات وقائية

- تعطى الأدوية المضادة لإفرازات الغدة في حالات الحمل، فقط في الحالات القصوى وفقاً لإرشادات الطبيب
- يمكن السيطرة على الانفعالات النفسية بالعلاج الطبي وتمارين الإرتخاء.
- في حال الشعور بنشاف في العين أو زيادة في الدموع، إرتد نظارات شمسية وتجنب أماكن التدخين.
- يمكن استخدام قطرة للدمع الإصطناعي بعد مراجعة الطبيب.
- راجع الطبيب باستمرار وذلك لإحتمال حدوث نقص في إفرازات الغدة الدرقية نتيجة تناول الأدوية المذكورة أعلاه. من عوارض نقص في إفراز الغدة : تعب وإعياء شديد، خسارة الشعر، أظفار سريعة التكسر، إمساك، تغييرات في الدورة الشهرية، زيادة الوزن غير المصحوب بزيادة الطعام.