

هل تريد أن تعرف؟

C06
sheet 1/1

قصور الدريقات Hypoparathyroidism

التعريف

إنّ الدريقات موجودة في الرقبة. هذه الغدد تفرز هرموناً يسمى بـ«parathormone». إن هذا الهرمون يساعد الجسم على الحصول على مستوى طبيعي من الكالسيوم والفوسفور حيث أن وجود هذه العناصر مهم لصحة العظام والاسنان. إن نقص إفراز الدريقات هو حالة مرضية تتسم بنقص في إفراز هرمون الدريقات، مما يؤدي الى هبوط في مستوى الكالسيوم في الدم، يترافق مع ارتفاع نسبة الفوسفور.

إنّ النقص في زيادة هورمون الدريقات هو نتيجة:
• عمل جراحي وخاصة بعد عملية إستئصال أو جرح في أي من الغدد الدرقية أو الجنب-درقية
• عمل وراثي المنشأ
• تناول بعض الأدوية التي تساهم في نقص إفراز الهرمون (parathormone)

ما يجب أن تعرفه؟

الفئات الأكثر تعرضاً للإصابة بمرض نقص في إفراز الدريقات

- يمكن أن يحدث نقص في إفراز الدريقات بعد عمل جراحي في أي سن.
- إنّ الأعراض الوراثية أو الخلقية تظهر في سن الطفولة أو مرحلة الشباب.
- إنّ مرض قصور إفراز الدريقات له عامل وراثي وعائلي.

العوارض

إنّ العوارض التي تحدث نتيجة نقص في معدل الكالسيوم في الدم هي :

- تميل ووخز حول الفم وأطراف الأصابع
- قلق نفسي وإحباط
- بطء في التفكير والنشاط
- تشنجات في اليدين و الرجلين
- صعوبة في البلع
- رجفة
- تقلصات غير منسّقة في العضلات
- في الحالات المتقدمة، صعوبة في التنفس/ارتجاجات



الخيارات العلاجية

إنّ العلاج يعتمد على تناول الكالسيوم والفيتامين «د».



إجراءات وقائية

- تناول الأدوية بانتظام وفق إرشادات الطبيب المعالج.
- إتصال بالطبيب عند حدوث أي أعراض نتيجة نقص او زيادة في مستوى الكالسيوم ومن هذه الأعراض:
 - تعب وإرهاق
 - ضعف في الشهية
 - إمساك
 - غثيان/تقيؤ
- مارس الرياضة بانتظام.
- إستشر اخصائية التغذية لإعطائك الحمية اللازمة لتأمين الكالسيوم.
- قم بالفحوصات المخبرية بانتظام حسب إرشادات الطبيب.

إرشادات
