

فوائد الفيتامين د أثناء الحمل ليست فقط عند  
الولادة إنما على المدى الطويل



## ما هي فوائد الإشتراك في هذه الدراسة؟

- معرفة مستوى الفيتامين د لديك.
- معرفة مستوى الفيتامين د لدى طفلك الرضيع و سيخضع طفلك لقياس كثافة المعادن بالعظام.
- سنعطيك صورة لمولودك الجديد لأخذها معك الى المنزل.
- إن المشاركة في هذه الدراسة مجانية.
- ستتمكنين من الحصول على معلومات عن نتائج الفحوصات عند الانتهاء من التحليلات و كذلك طبيبك المعالج.

## هل أنا مؤهلة للمشاركة في هذه الدراسة؟

إذا كنت:

حامل و بصحة جيدة.  
عمرك يفوق ١٨ سنة.

سوف تلدين طفلك في مستشفى الجامعة الأمريكية في بيروت  
أو مستشفى رفيق الحريري الجامعي أو مستشفى بهمن.

**نعم**

## تأثير تناول الفيتامين د على الأمهات وحديثي الولادة

نقص/قصور فيتامين د أمر شائع جداً عالمياً وخاصة في دول  
الشرق الأوسط.

هدف هذه الدراسة هو إيجاد الجرعة المناسبة لمكملات الفيتامين د  
والتي ستؤدي في نهاية المطاف إلى تحسين صحة الأم والأطفال  
الحديثي الولادة.



في حال الحاجة لأية معلومات أو إيضاحات عن البحث الرجاء

الاتصال: د. ميريام شلالا. ت: 01-350000 مقسم: 5343-5365



الباحث الرئيسي: الدكتورة غادة الحاج فليحان  
الدكتور أنور نصار

