



المستقبل

الثلاثاء 12 شباط 2013

الرئيسية الأولى شؤون لبنانية مخافر ومحاكم بزنس إقتصاد عربي ودولي رأي وفكر ثقافة وفنون رياضة الأخيرة اخبار متنوعة اخر الاخبار

ص 8 ص 7 ص 6 ص 5 ص 4 ص 3 ص 2 ص 9

بتعاون "المستقبل" و"اليونيسيف" و"اللبنانية للإنماء" و"الصحة" اختتام حملة التلقيح في الجومة والشفت والسهل

"الصحة" تمدد حملة التلقيح أسبوعاً

"ماذا تعرف عن السرطان؟" مؤتمر في يومه العالمي

"اليونسكو" تدعو إلى الاحتفال باليوم العالمي للإذاعة

"الأميركية": المعجنات مصدر 25% من الملح

تمارين لـ"مغاوير البحر" و"الفرقاطة الفرنسية"

ريفي يستقبل وفد "جاد"

"الدولية للصليب الأحمر" تحتفل بعيدها الـ150

السوق الشعبي الجديد في صور نهاية شباط

Like 0 Send

Share

Tweet 0

A4 PDF | FULL PDF

المستقبل - السبت 9 شباط 2013 - العدد 4599 - شؤون لبنانية - صفحة 9

"الأميركية": المعجنات مصدر 25% من الملح

أظهرت الأبحاث التي عرضتها لارا ناصرالدين في اجتماع الجمعية اللبنانية لعلم الأوبئة الأخير أن 25% من الملح الذي يستهلكه اللبنانيون مصدره الخبز والمعجنات، وحصّة المناقيش فيها تصل إلى 4%.

وأكدت الأبحاث التي أجريت في المركز الطبي في الجامعة الأميركية - بيروت، ما بات معروفاً. إن الإفراط في استهلاك الملح يزيد من مخاطر الإصابة بالأمراض القلبية الوعائية وإشار المدير المشارك لبرنامج الطب الوعائي حسين اسماعيل إن "التقليل من استهلاك الملح يخفف احتمالات الإصابة بالنوبات والجلطات القلبية والسكتات الدماغية وارتفاع ضغط الدم".

وأضاف: "أشارت أرقام منظمة الصحة العالمية للعام 2008 إلى أن 39% من اللبنانيين مصابون بارتفاع ضغط الدم، ويُقدّر أن يكون 30% من هذه النسبة ناتجاً عن الإكثار من استهلاك الملح في النظام الغذائي".

وشدد على أن "هدفنا وضع استراتيجية وطنية لتحسين أنماط استهلاك اللبنانيين للملح، وتبنت مجموعة العمل الاستراتيجية مرتكزة على أربعة مقومات لتحقيق أهدافها: البحث، والتواصل والإعلام في مجال الصحة، وحملات التوعية، والتقييم والمراقبة".

وأوضح أن "المجموعة تسعى إلى إقامة شراكات مع هيئات تنظيمية وطنية وممثلين عن قطاع الصناعات الغذائية لوضع معايير لتعديل تركيبة المواد الغذائية وجعلها أقل احتواءً على الملح".

