



# البلد



الرئيسية | أخبار | إقتصاد | رياضة | Lifestyle | أغورة | Play | إعلانات | Photos/Videos | أجندة

فنون البلد | مشاهير | صحة وجمال | تكنولوجيا | متفرقات | لوحة القيادة

الرئيسية | Lifestyle | صحة وجمال | 25% من الملح المستهلك في لبنان مصدره الخبز والمعجنات

## 25% من الملح المستهلك في لبنان مصدره الخبز والمعجنات



السبت 9 فبراير 2013 12:30

أكدت دراسة جديدة من المركز الطبي في الجامعة الأميركية في بيروت أن "الإفراط في استهلاك الملح يزيد من مخاطر الإصابة بالأمراض القلبية الوعائية"، إلا أنها حددت مادتين غذائيتين من المطبخ اللبناني كمصدرين رئيسيين للملح.

وأظهرت أبحاث عرضتها لارا ناصر الدين في اجتماع "الجمعية اللبنانية لعلم الأوبئة" الأخير في تشرين الثاني 2012، أن 25% من الملح الذي يستهلكه اللبنانيون مصدره الخبز والمعجنات، وحصّة المناقش فيها تصل إلى 4%.

## أضف تعليقك

الاسم

التعليق

يحتفظ موقع البلد لنفسه بحق الامتناع عن نشر التعليقات التي تحتوي على شتائم أو غيرها من الآراء الخارجة عن حدود اللياقة. إن الآراء المشورة كافة تعبر عن رأي المرسل ولا تمثل آراء موقع البلد أو العاملين فيه. يرجى الالتزام بـ ٢٠٠ كلمة لتجنب إصدار رد غير كامل.

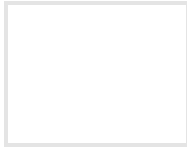
أرسل

## أخبار

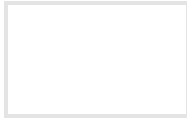
الأكثر قراءة

الأكثر تعليق

الخميس 7 شباط 2013



الجمعة 8 شباط 2013



## مقالات ذات صلة

المبالغة في شرب السوائل مضر كقتلتها

الاثنين 11 شباط 2013

قلوب النباتيين... صلبة

الاثنين 11 شباط 2013

الخمير مسؤول عن الطلاق

الأحد 10 شباط 2013

25% من الملح المستهلك في لبنان مصدره الخبز والمعجنات

السبت 9 شباط 2013

انتشار مرض السرطان يلامس الـ 10 آلاف حالة في 2012

الجمعة 8 شباط 2013

وجبة الإفطار تجعل الأطفال أكثر ذكاء

الجمعة 8 شباط 2013

مضغ العلكة ينشط الدماغ

الأربعاء 6 شباط 2013

اكتشاف جين مسبب للسرطان

الأربعاء 6 شباط 2013

اتبعنا على



أجندة  
تلفزيون  
سينما  
ثقافة  
حدث في هذا اليوم

Photos/Videos  
Photos  
Videos

إعلانات  
مبوب  
وقفت  
إعلانات رسمية  
معلنين

PLAY

أغورة  
المنتديات  
المدونك  
كتب البلد

Lifestyle  
فنون البلد  
مشاهير  
صحة وجمال  
تكنو له جيا

رياضة  
رياضة محلية  
رياضة عربية  
رياضة عالمية

اقتصاد  
أخبار اقتصادية  
شركت

أخبار  
أخبار البلد  
أخبار عربية  
أخبار دولية  
ملفت